

MASSAGENS ALBA

Massagem Corporal Intensiva 60' | 75.00€

É indicada para relaxar, restabelecendo o equilíbrio do corpo e da mente. Nesta massagem são aplicadas várias técnicas de relaxamento em todo o corpo, tais como: o deslizamento, o amassamento, a percussão, entre muitas outras que, quando realizadas num ritmo compassado e com uma pressão adequada, têm um efeito bastante relaxante no paciente, contribuindo para o alívio do stress e fadiga, melhoria da circulação sanguínea e relaxamento muscular.

Massagem Corporal c/ Pedras Quentes 80' | 85.00€

Com múltiplos benefícios, começando pelo seu efeito "escape" de um quotidiano agitado, marcado pelo stress e pela falta de tempo, esta massagem é ideal para quem sofre de dores musculares, obstipação, perturbações do aparelho digestivo, má circulação, problemas respiratórios, cansaço, depressão e ansiedade.

Massagem de Costas 30' | 50.00€

Esta massagem terapêutica é ideal para aliviar dores musculares, a tensão, melhorar a circulação, flexibilidade e proporcionar um descanso verdadeiramente profundo.

TERAPIAS ORIENTAIS

Indian Head Massage 45' | 50.00€

Reflexologia 50' | 75.00€

Tailandesa 60' | 75.00€

Abhyanga 60' | 75.00€

SPA TEEN DOS 8 AOS 18 ANOS

Massagem de Costas c/ Chocolate 30' | 40.00€

Massagem de Corpo Relaxante 50' | 50.00€

Facial Active Pureness Express 30' | 45.00€



TRATAMENTOS ARÔMS NATUR

Organic Radiance Facial 60' | 75.00€

Ideal para peles sem brilho, baças ou simplesmente se pretende um efeito radiante no rosto. Um facial iluminador e oxigenante com efeito lifting.

Organic Radiance Body Massage 80' | 85.00€

Ideal para peles secas, promove a luminosidade e oxigenação da pele. Ajuda a fixar o bronzeado, nutre em profundidade prevenindo as agressões do sol.

Massagem Pré-Natal 60' | 60.00€

A massagem pré-natal foi especialmente concebida para mulheres grávidas, no segundo ou terceiro trimestre, com o intuito de relaxar, acalmar os nervos, aliviar pernas cansadas, dores de costas e musculares, resultantes do peso entretanto acumulado. Um mimo especial para ser desfrutado da cabeça aos pés...

De-stress Muscle Massage 80' | 85.00€

Ideal para melhorar a mobilidade e aumentar a flexibilidade. Fornece um efeito de contraste frio-calor que acalma, desinflama e aumenta a irrigação do tecido. Facilita a oxigenação, alivia a tensão neuromuscular e relaxa a musculatura.

Hidratação Corporal com Rosa Búlgara 80' | 85.00€

Ideal para tratar a pele desidratada e sem elasticidade, promove a cicatrização de estrias. Regenera, Hidrata, Nutre e Densifica. (Recomenda-se que seja realizado ao fim do dia.)

Delux Lipo-Sculpt 80' | 85.00€

Ideal para tratar pele com celulite, funciona como redutor das zonas rebeldes. Afina a pele casca de laranja, nutre, hidrata e reduz a retenção hidrolipídica. Pode conseguir até 1,4 cm em 2 semanas utilizando o nosso tratamento em casa.

Esfoliação Corporal 30' | 40.00€

Ideal para hidratar e regenerar a sua pele. Personalizada de acordo com as suas necessidades cutâneas.

ALBA MASSAGE

Intensive Body Massage 60' | 75.00€

Ideal for relaxation, restores the balance of body and mind. Relaxation techniques are applied throughout the body having an affect of stress relief, improves blood circulation and muscle relaxation.

Hot Stones Body Massage 80' | 85.00€

With various benefits, starting with it's "escape" effect from a hectic and stressful life. This massage is ideal for those who suffer from muscle and menstrual pain, constipation and digestive disorders, poor circulation, respiratory problems, tiredness, depression and anxiety.

Therapeutic Back Massage 30' | 50.00€

This massage therapy is ideal for relieving muscle aches, tension, improving circulation, flexibility and providing truly deep rest.



ORIENTAL THERAPY

Indian Head Massage 45' | 50.00€

Reflexology 50' | 75.00€

Thai Massage 60' | 75.00€

Abhyanga 60' | 75.00€

SPA TEEN FROM 8 TO 18 YEARS

Back Massage with chocolate 30' | 40.00€

Relaxing Body Massage 50' | 50.00€

Facial Active Pureness Express 30' | 45.00€



ARÔMS NATUR TREATMENTS

Organic Radiance Facial 60' | 75.00€

Ideal for dull skin or simply for a radiant effect on the face. An illuminating and oxygenating facial with lifting effect.

Organic Radiance Body Massage 80' | 85.00€

Ideal for dry skin, promotes brightness and oxygenation of the skin. Helps to fix the tan, nourishes in depth preventing sun aggressions.

Pregnancy Massage 60' | 60.00€

Prenatal massage is especially designed for pregnant women in the second or third trimester to relax, soothe the nerves, soothe tired legs, back and muscle aches, resulting from the accumulated weight. A special treat to be enjoyed from head to toe...

De-stress Muscle Massage 80' | 85.00€

Ideal for improving mobility and increasing flexibility. Provides a cold-heat contrast effect that soothes, deflates and increases tissue irrigation. Facilitates oxygenation, relieves neuromuscular tension and relaxes the muscles.

Bulgarian Rose Body Treatment 80' | 85.00€

Ideal to treat dehydrated skin and without elasticity, promotes the healing of stretch marks. Regenerates, Moisturizes, Nourishes and Densifies. (It is recommended to be done at the end of the day.)

Delux Lipo-Sculpt 80' | 85.00€

Ideal to treat skin with cellulite, works as a reducer of rebel areas. Thinnest orange peel skin, nourishes, moisturizes and reduces hydro lipid retention. You can achieve up to 1.4 cm in 2 weeks using our home treatment.

Body Scrub 30' | 40.00€

Ideal to moisturize and regenerate your skin. Tailored to your skin needs.

FACIAIS COMFORTZONE

Sublime Anti-idade 60' | 85.00€

Ideal para a pele stressada e combater o envelhecimento acelerado. Restaura a compacidade da pele com uma máscara lifting anti envelhecimento com resultados visíveis. A Active Lift TM Massage, inspirada nas técnicas Kobido, reduz as rugas e dá um novo tônus ao rosto.

Active Pureness 60' | 75.00€

Ideal para a pele oleosa com impurezas. Limpeza profunda caracterizada por uma máscara peel-off inovadora com alga spirulina. Intenso e delicado, purifica e equilibra a pele deixando-a fresca e compacta.

Hidramemory 60' | 75.00€

Ideal para a pele desidratada sem elasticidade. Tratamento profundamente hidratante e antioxidante para o rosto, pescoço e decote. Deixa a pele sedosa, restaurando a firmeza e a sua luminosidade.

Performer para Homem 60' | 75.00€

Ideal para uma pele que precisa de corrigir os efeitos do stress, poluição, e envelhecimento. Tratamento multivitamínico antioxidante com uma ação reparadora e protetora da pele.

TRATAMENTOS COMFORTZONE

AromaSoul Massagem 60' | 75.00€

Ritual de Aromaterapia com ação drenante, que combina a eficácia remodelante com o benefício de uma harmonização personalizada graças à escolha entre os quatro blend de óleos essenciais aromáticas provenientes do antigo Oriente, a bacia do Mediterrâneo, o mundo Árabe e Indiano.



EXPERIÊNCIAS DE BEM-ESTAR

"Tranquillity" Ritual a Dois 80' | 160.00€

Um banho aromático com a mistura icónica e relaxante de óleos essenciais de laranja Doce, Rosa Damasco e Madeira de Cedro promovem momentos de profundo bem-estar durante o dia e uma ótima noite de descanso. De seguida uma massagem para os deixar profundamente relaxados.

Duche Vichy

Ritual Pedras de Sal dos Himalaias 80' | 105.00€

Ritual de pedras de sal com um efeito intenso e regenerador. Excelente para quem precisa de atenuar a rigidez corporal, alivia a tensão e dores musculares. Benéfico para quem tem doenças respiratórias como a asma e a bronquite. Promove a desintoxicação do corpo com a aplicação de um envolvimento de sal deixando a pele imediatamente renovada e elástica.

Ritual Hidratante 80' | 105.00€

Uma experiência corporal completa que revitalizará e revigorará os seus sentidos. Inclui: esfoliação com escova, envolvimento e massagem. Durante o envolvimento fazemos a lavagem do cabelo e aplicação de máscara capilar.

FACIALS COMFORTZONE

Sublime Anti-ageing 60' | 85.00€

Ideal for stressed skin. Perfect to combat accelerated aging. Restores skin's compactness with an anti-aging facelift mask with visible results. Active Lift™ Massage, inspired by Kobido techniques, reduces wrinkles and gives a new tone to the face.

Active Pureness 60' | 75.00€

Ideal for oily skin with impurities. Deep cleansing characterized by an innovative peel-off mask with spirulina algae. Intense and delicate, it purifies and balances the skin leaving it fresh and compact.

Hidramemory 60' | 75.00€

Ideal for dehydrated without elasticity skin. Deep hydrating and antioxidant treatment for the face, neck and neckline. Leaves skin silky, restoring firmness and radiance.

Performer for Man 60' | 75.00€

Ideal for skin that needs to correct the effects of stress, pollution, and aging. Antioxidant multivitamin treatment with a reparative and protective action of the skin.

TREATMENTS COMFORTZONE

AromaSoul Massage 60' | 75.00€

Draining action aromatherapy ritual that combines remodeling effectiveness with the benefit of personalized harmonization thanks to the choice of the four blends of aromatic essence oils from the ancient East, the Mediterranean basin, the Arab and Indian world.



WELLBEING EXPERIENCES

"Tranquility" Ritual for two 80' | 160.00€

An aromatic bath with the iconic and relaxing blend of Sweet Orange, Apricot Rose and Cedar Wood essential oils promote moments of deep well-being during the day and a great night's rest. Then a massage to leave them deeply relaxed.

Vichy Shower

Himalayan Salt Stones Massage 80' | 105.00€

Massage with salt stones that has an intense regenerating effects on the body. Great for those who need to ease body stiffness, relieve tension and muscle aches by stimulating your metabolism. Beneficial for respiratory diseases like asthma and bronchitis. It promotes body detoxification by applying a salt wrap leaving the skin immediately renewed and regenerated.

Vichy Shower

Rejuvenate Ritual 80' | 105.00€

A complete body experience that will revitalize and invigorate your senses. Includes: brush scrub, wrap and massage. During wrapping we do hair wash and apply hair mask.

BELEZA MÃOS E PÉS

Manicure	30.00€
Pedicure	45.00€
Manicure Shellac	35.00€
Pedicure Shellac	50.00€
Spa Manicure	55.00€
Spa Pedicure	65.00€
Spa Manicure Shellac	60.00€
Spa Pedicure Shellac	70.00€

Dispomos de serviços de estética para noivas ou acompanhantes mediante reserva antecipada.

Para mais informações contacte a receção do SPA.

Spa extention: 3110

T: +351 282 380 760 |

E: mbraun@suitesalbaresort.com



DEPILAÇÃO MULHER

Sobrancelha	15.00€
Buço	15.00€
Axila	20.00€
Braços	30.00€
Linha Do Bikini	20.00€
Bikini Brasileiro	35.00€
Meia Perna	30.00€
Perna Inteira	40.00€

DEPILAÇÃO HOMEM

Meia Perna	30.00€
Perna Inteira	45.00€
Peito	35.00€
Costas	40.00€
Braços	30.00€

BEAUTY HAND & FOOT

Manicure	30.00€
Pedicure	45.00€
Manicure Shellac	35.00€
Pedicure Shellac	50.00€
Spa Manicure	55.00€
Spa Pedicure	65.00€
Spa Manicure Shellac	60.00€
Spa Pedicure Shellac	70.00€

We provide bride & bridesmaid aesthetics services at your suite when booked in advance.

For more information please contact the Spa reception.

Spa extention: 3110

T : +351 282 380 760 |

E: mbraun@suitesalbaresort.com



SPALBA



WOMEN HAIR REMOVAL

Eyebrows	15.00€
Upper Lip	15.00€
Underarms	20.00€
Arms	30.00€
Bikini Line	20.00€
Brasilian Bikini	35.00€
Half Leg	30.00€
Full Leg	40.00€

MAN HAIR REMOVAL

Half Leg	30.00€
Full Leg	45.00€
Chest	35.00€
Back	40.00€
Arms	30.00€